

# The Tu B'Shvat Seder



The basis for Tu B'Shvat- the New Year for the trees – can be found in the teaching of our sages in Masechet Rosh Hashana. This date marks the start of the agricultural year where the trees begin to naturally bloom, serving as the designation on the Jewish calendar in relation to halachot pertaining to the fruits produced. Some believe that this day was already observed as a holiday in the time of the Mishna. There is considerable evidence that by the 16th century the kabbalistic community in Tzfat had made it one of the most beloved days on the Jewish calendar.

The day has numerous customs, the most common of which is to eat and enjoy fruit. During the many years where the Jewish people lived in exile, eating the fruits served as a tangible reminder of our people's longing to return to the Land of Israel and our eternal connection to the land. As such, this custom became widely accepted and embraced throughout the Diaspora.

The custom of planting trees on this day has a close association with the emergence of the modern Zionist movement and our commitment to physically cultivating and settling the land. Following the independence of the State, this custom continues as one of the most beloved and enjoyed annual Tu B'Shvat traditions for people of all ages.

The custom of the "Tu B'Shvat Seder" similarly has its origins going back to the 16th century. With the migration of kabbalists from Spain and Portugal to Eretz Yisrael, the day became a central point of focus on the Jewish calendar.

The Tu B'Shvat Seder can be traced to the leading kabbalist of the time, the "Ari Hakadosh", Rabbi Yitzchak Luria Ashkenazi, who lived in Tzfat. The Ari established a "Tikkun Tu B'Shvat" that focused on eating fruits alongside the recitation of specific psukim while singing songs of praise to the land and produce of Eretz Yisrael.

---

This day has particular significance this year as our soldiers are so bravely fighting in defense of these lands and we have been painfully forced to witness so many fall in battle. Perhaps even more than in years past, we are able to appreciate the sanctity of the earth and the eternal bond between the Jewish people and our agricultural traditions.

This guide provides a glimpse into the Tu B'Shvat Seder based on the Shivat Haminim - the seven species that are blessedly linked to the land. Included are selections for you to learn about their relevance and sanctity, alongside songs and games. We encourage you to share this guide with friends and family and help spread this beloved and important tradition as a critical reminder of our connection to the land and all it offers.

The exact seder (order) presented here is based on the pasuk:

"אֲרֹלָה חֵיטָה וּשְׂעוּרָה וְלֶפֶן וּתְאֵנָה וְרִימֹן, אֲרֹלָה צִית שֶׁמֶן וּדְבַשׁ"





# Wheat

(Cake, Cookies, Crackers, Wafers)

Take a food item made with wheat and recite the bracha before eating:

”ברוך אתה ה' אלוקינו מלך העולם בורא מיני מזונות”

## About Wheat

The Jewish people are likened to wheat. And just like we can't survive without wheat, so too the world cannot function without the Jewish people. Eating wheat products on Tu B'Shvat is believed to be a segula (omen) for intellect, wisdom and academic success.

## Wheat and Israeli Pride

Wheat production and consumption has evolved significantly over the course of human history. Ahron Ahronson, one of the heads of the Nili movement, was an agricultural expert in wheat. He discovered the original wheat germ, a finding which had a great impact on the world of nutrition and wheat development to make it more resilient and nutritious – by allowing the plant to grow with limited chemical treatment and with enhanced vitamin and mineral content.

## Now Try This...

Try and think of a wheat- based food item starting with all the letters of the Alphabet...

## שְׁלוֹם לְךָ אֶרֶץ נְהַדְרַת

מילים: אילן גולדהירש  
לחן: מוני סטיבן גודמן

את ים המלח מול אדום  
ואשת לוט צופה לסדום  
ואת הקיץ בואך אילת.

שְׁלוֹם לְךָ אֶרֶץ נְהַדְרַת,  
עבדך הדל נושא לך שיר מזמור.  
גם אם לעיתים נודד אני על דרך,  
מה טוב לנדוד אך טוב יותר לחזור.

מימיה הכחולים של הכנרת  
והרקייע התואם מעל  
והרגשת הבית המוכרת  
בתוך עורקי זורמת כמו חשמל.

הרי גליל והשומרון,  
הפרדסים שבשרון,  
וילדים בגן המושבה  
את הכרמל ואת הים  
אחד אחד ואת כולם,  
תמיד קורצים, אומרים ברוך הבא.

ראיתי בפר"ז וגם ברומא  
ראיתי את שבעת פלאי תבל,  
בקוטב הצפוני וגם דרומה,  
אך אין מקום כמו ארץ ישראל.  
וכמו גלויות של נוף יפות  
תמונות בזכרוני עפות,  
כמו בעד עדשה של מצלמה  
בתרמילי אותן אשא  
בכל מקום, בכל מסע  
קטעי פסיפס מתוך תמונה שלמה.

צריחי המגדלים בירושלים  
וסמטאות השוק הצבעוני  
גגות הרעפים של גבעתיים  
הניבטיים מבעד חלוני.  
את האביב בתל אביב,  
את סבתי ואת סבי,  
את החלה ואת נרות שבת.



ארגון רבני צהר  
היהדות של כולנו



# Barley

(Beer, Whiskey, Barley Germ, Barley-based cakes)

Take a food produced out of barley and before eating recite the following (שהכל is recited on drinks):

”ברוך אתה ה' אלוקינו מלך העולם בורא מיני מזונות”

## About Barley

Barley is often thought of as a food product largely consumed by livestock. It has been taught that if one dreams about barley it's symbolic of witnessing one's hardships fading away.

## Barley and Israeli Pride

In 1934 the first Israeli beer line was opened under the name Nesher, which continues to be produced and consumed today

## Now Try This...

Barley is mentioned in several stories in Tanach. See if you can recall one such story.

## קום והתהלך בארץ

מילים: יורם טהרלב  
לחן: יאיר קלינגר

קום והתהלך בארץ  
בתרמיל ובמקל.

וודאי תפגוש בדרך

שוב את ארץ ישראל.

יחבקו אותך דרכיה

של הארץ הטובה,

היא תקרא אותך אליה

כמו אל ערש אהבה.

זאת אכן אותה הארץ,

זו אותה האדמה

ואותה פיסת הסלע

הנצרכת בחמה.

ומתחת לאספלט

לבנייני הראווה,

מסתתרת המולדת

ביישנית וענווה.

קום והתהלך בארץ...

וכרמי עצי הדית

ומסתור המעיין

עוד שומרים על חלומה

וחלומנו הישן.

וגגות אודמים על הר

וילדים על השבילים,

במקום שבו הלכנו

עם חגור ותרמילים.

קום והתהלך בארץ...





# Olives

(Olives, Olive Oil)

Take an olive and recite the blessing before eating:

"ברוך אתה ה' אלהינו אתך העולם בורא פרי העץ"

## About Olives

Olive oil is well known as a high-quality oil in terms of its test, nutritional content and overall health benefits. Also from the halachic perspective it is known as the preferable oil for lighting Chanuka and Shabbat candles. The olive tree has a unique ability to withstand harsh climates and live for many years. It typically loses its fruit-producing ability after several decades but continues to sprout new branches if it is properly cared for.

## Olives and Israeli Pride

The olive tree is native to the Middle East in Eretz Yisrael and southern Syria. Israel produces annually about 18,000 tons of olive oil. Olive trees can be found in all parts of the country including in the desert.

## Now Try This...

See how many songs you can think of with the word Olive... Sure, the word זית is ok too...

## בארץ אהבתי

מילים: לאה גולדברג  
לחן: מונה אמריליו

אך מי עיני נשר לו ויראנו  
ומי לב חכב לו ויכירנו  
מי לא יטעה מי לא ישגה  
מי יפתח לו הדלת?

בארץ אהבתי השקד פורח  
בארץ אהבתי מחכים לאורח  
שבע עלמות שבע אמהות  
שבע כלות בשערה.

בארץ אהבתי על הצריח דגל  
אל ארץ אהבתי יבוא עולה רגל  
בשעה טובה בשעה ברוכה  
המשכיחה כל צערה.

בארץ אהבתי על הצריח דגל  
אל ארץ אהבתי יבוא עולה רגל  
בשעה טובה בשעה ברוכה  
המשכיחה כל צערה.





# Dates

Fresh or Dried Dates, Silan, Date Jam

The bracha on dates is **העץ** so there's no need for an additional bracha if it's already been recited.

## About Dates

The Jewish people are likened to dates. Just like every part of the date/palm tree has value, so too our people. The fruits are eaten, the branches are used as shade or schach, and the fronds for lulav, and the trunk offering hearts of palm.

## Dates and Israeli Pride

Israel is the world's leading producer of Medjool dates, most grown in the Jordan Valley and known as some of the world's best dates. Every year, Israel distributes over 27,000 tons of dates. Kibbutz Tirat Tzvi, outside of Beit Shean, is the country's leading distributor of dates.

## Now Try This...

What are some key Jewish and Israeli values that we could share with the world, similar to how we are exporting dates?

## על כל אלה

מילים ולחן: נעמי שמר

שמור אלי על זה הבית, על הגן, על החומה, מיגון, מפחד פתע וממלחמה.	על הדבש ועל העוקץ, על המר והמתוק, על בתנו התינוקת שמור אלי הטוב.
שמור על המעט שיש לי, על האור ועל הטף על הפרי שלא הבשיל עוד ושנאסף.	על האש המבוערת, על המים הזכים, על האישה השב הביתה מן המרחקים.
מרשרש אינן ברוח, מרחוק נושר כוכב, משאלות ליבי בחושך נרשמות עכשיו.	על כל אלה, על כל אלה, שמור נא לי אלי הטוב. על הדבש ועל העוקץ, על המר והמתוק, אל נא תעקור נטוע, אל תשכח את התקווה השיבני ואשובה אל הארץ הטובה.
אנא, שמור לי על כל אלה ועל אהובי נפשי, על השקט, על הבכי ועל זה השיר.	





# Grapes

(Wine, Grape Juice, Grapes, Raisins)

Take a grape drink and recite the bracha before drinking:

„ברוך אתה ה' אלוקינו מלך העולם בורא פרי הגפן”.

If it is a food item, recite the following:

„ברוך אתה ה'. אלוקינו מלך העולם בורא פרי העץ”.

## About Grapes

From grape clusters we know that just like the grapes have pits and other inedible parts but those are still essential for their growth, so too the Jewish people are made up of diverse components that all complement each other.

## Grapes and Israeli Pride

Israel is home to over 250 wineries. Many of them are recognized globally as leaders and award-winners in international wine rankings.

## Now Try This...

Think of some of the most common phrases (in English or Hebrew) that relate to wine and grapes.

ארץ, ארץ, ארץ,  
יש אל מול החוף  
ופרחים וילדים  
בלי סוף.  
בצפון כינרת  
בדרום חולות  
ומזרח למערב  
נושק גבולות  
ארץ שנאהב...

ארץ, ארץ, ארץ,  
ארץ התורה  
את מקור האור  
ושפת האמונה.  
ארץ, ארץ, ארץ,  
ארץ יקרה,  
הן הבטחת  
שאין זו אגדה.

ארץ שנאהב...

ארץ  
מילים ולחן: שייקה פייקוב  
ארץ, ארץ, ארץ,  
ארץ תכול אין עב,  
והשמש לה  
כדבש וחלב,  
ארץ בה נולדנו  
ארץ בה נחיה  
ונשב בה, יהיה  
מה שיהיה

ארץ שנאהב  
היא לנו אם ואב  
ארץ של העם  
ארץ לעולם  
ארץ בה נולדנו  
ארץ בה נחיה  
יהיה מה שיהיה.



ארגון רבני צ'הר  
היהדות של כולנו



# Figs

(Fresh and Dried Figs)

We recite  $\text{לעץ}$  on figs so it doesn't need to be repeated.

## About Figs

Figs are known in kabala to be associated with health. As all the fig can be consumed, it represents a world and life without waste.

## Figs and Israeli Pride

The fig is grown all throughout Israel in all climates and topographies but grows best in close proximity to natural water sources. The fig tree has a very hardy root system that can break through pipes and concrete. The fig is the first fruit mentioned in the Torah.

## Now Try This...

Just like a fig tree thrives best near water, think of people in your lives who you want to be near because they make you feel more alive...

## שירת העשבים

מילים: ר. נחמן מברסלב  
לחן: נעמי שמר

וכשהלב	כמה יפה	דע לך
מן השירה מתמלא	כמה יפה ונאה	שכל רועה ורועה
ומשתוקק	כששומעים השירה	יש לו ניגון מיוחד
אל ארץ ישראל	שלהם	משלו
אור גדול	טוב מאוד	דע לך
אזי נמשך והולך	להתפלל ביניהם	שכל עשב ועשב
מקדושתה של הארץ	ובשמחה לעבוד	יש לו שירה מיוחדת
עליו	את השם	משלו
ומשירת העשבים	ומשירת העשבים	ומשירת העשבים
נעשה ניגון	מתמלא הלב	נעשה ניגון
של הלב.	ומשתוקק	של רועה



ארגון רבני צ'הר  
היהדות של כולנו





# Pomegranates

(Pomegranate Seeds, Juice)

We recite העץ on pomegranates so there is no need for a new bracha. If you are drinking pomegranate juice recite:  
„ברוך אתה ה'. אלוקינו מלך העולם שהכול נהיה בדברו”.

## About Pomegranates

Pomegranates are mentioned in the Talmud as fruits where only their contents are eaten and the peels discarded. The Talmud specifically tells the story of Elisha ben Avuya who was a scholar early in life before rejecting his Torah lifestyle. His student Rabbi Meir was compared to the pomegranate because he accepted the goodness of his teacher while rejecting external peel represented by his rejection.

## The Pomegranate and Israeli Pride

Israel produces dozens of tons of pomegranates each year with most being exported globally and about one quarter remaining for domestic consumption.

## Now Try This..

Think about what is it about a pomegranate that made the sages compare it to the Jewish people. Think particularly about the ‘design’ of the fruit and its seeds.

### עץ הרימון

מילים: יעקב אורלנד  
לחן: ידידיה אדמון

את ככלה מכל כלות,  
את דגולה כנדגלות,  
שתיים עיניך כשתיים יונים  
וקול קולך פעמונים.

עץ הרימון נתן ריחו  
בין ים המלח ליריחו,  
שב, חומתי, גדודך מעודך,  
שב, תמתי, דודך מדוד.

לך התרועות, לך הזרים,  
לך כל שלטי הגיבורים,  
מה לי חיל אלף ומה רבבה?  
לבבי מת מאהבה.

אוצרות אופיר וצרי גלעד,  
רכב מצריים שללתי לך,  
בת,

שב אל הקשת, שב החץ,  
שב הרימון אל ראש העץ,  
לך ואלייך החיל יוחל,  
בואי כלה, כי רד הליל

אלף הזמר אתלה לך מגן  
מן היאור עד הירדן.



ארגון רבני צהר  
היהדות של כלנו